



Liebe Büchereifreunde, liebe Leser,

Heute möchten wir Euch das Buch „Peace Food“ von Rüdiger Dahlke vorstellen, das wir neu ins Programm aufgenommen haben:



Unsere Ernährung kann uns krank machen - oder heilen. Dies ist das flammende Plädoyer des Ganzheitsmediziners Rüdiger Dahlke für eine Ernährung des Friedens. Aus seiner Sicht enthält unsere Nahrung zu viel Totes und macht deshalb unglücklich. Die Auswirkung der Angst-Hormone des Schlachtviehs auf unsere Seele sind zwar noch nicht erschöpfend erforscht, eine umfangreiche chinesische Langzeitstudie hat aber zweifelsfrei bewiesen, dass es einen direkten Zusammenhang zwischen Fleischkonsum und Zunahme von Krebsfällen gibt. Und Krebs ist aus Dahlkes Sicht eindeutig eine Krankheit der Seele. Diesem Szenario stellt er die heilende Ernährung entgegen. Ein Rezeptteil mit dreißig

Genussrezepten zeigt, wie schmackhaft Nahrung für die Seele sein kann.

Über den Autor: Dr. med. Ruediger Dahlke, Jahrgang 1951, studierte Medizin in München.

Weiterbildung zum Arzt für Naturheilweisen, in Psychotherapie und Homöopathie. Seit 1978 ist er als Psychotherapeut, Fasten-Arzt und Seminarleiter tätig. Als Autor und Referent ist er eine Instanz im Bereich der Psychosomatischen Medizin und Gesundheitsbewegung.

**Telefon und Fax: 41 85 80 [www.buechereiburlo.de](http://www.buechereiburlo.de) [info@buechereiburlo.de](mailto:info@buechereiburlo.de)**  
**Wir machen Ferien am 01.04.12. Ab 15.04. sind wir wieder für Euch da.**

**Ein frohes Osterfest** wünscht Euch Euer Bücherei-Team